

# MIKROGARTEN

Pflanzstation für Microgreens



**DENK**



## Mikrogarten Pflanzstation

In Microgreens steckt geballte Kraft. Die Keimlinge wachsen nicht nur schnell, sie schmecken auch hervorragend und sind reich an Nährstoffen. Der *Mikrogarten* ist die perfekte Pflanzstation, mit der Sie einfach und dekorativ Ihre eigenen Keimlinge auf der Fensterbank anbauen können.

Normalerweise werden Microgreens auf Erde, Kokos- oder Hanfmatten angebaut. Diese Substrate sind nur einmalig verwendbar und müssen nach dem Anbau entsorgt werden. Unser patentierter Pflanzstein aus *Porosium*<sup>®</sup> dient als wiederverwendbare Pflanzunterlage für Ihre Microgreens. Er saugt das ihn umgebende Wasser zu seiner Oberfläche und versorgt so die Keimlinge. Nach dem Anbau kann er einfach gereinigt werden und ist bereit für den nächsten Einsatz.

Der *Mikrogarten XL* verfügt über zwei Pflanzsteine mit der 3-fachen Pflanzfläche.



# Keimung

Verteilen Sie die Samen gleichmäßig auf dem Pflanzstein und legen ihn in die Schale. Anschließend befüllen Sie die Schale bis zum oberen Rand des Pflanzsteins mit Wasser. Der Stein saugt sich nun mit Wasser voll, bis er ungefähr zur Hälfte im Wasser liegt. Die Porosium Keramik transportiert das Wasser zu den Samen. Sie liegen feucht, aber nicht nass, was ideale Keimbedingungen bietet. Zur Keimung benötigen die Samen zudem eine hohe Luftfeuchtigkeit und Dunkelheit.

Haben Sie das *Mikrogarten* Set, bedecken Sie die befüllte Schale mit der zweiten Schale. Beim Einzelartikel bedecken Sie die Schale z. B. mit dem passenden *Ernteteller*. Stellen Sie alles an einen warmen Ort (18°–20°C). Die Keimzeit ist je nach Samensorte unterschiedlich. Kontrollieren Sie ab dem zweiten Tag regelmäßig, ob die Samen bereits gekeimt haben.

# Wachstum

Wenn die Keimlinge ca. 2 cm groß sind, brauchen die Pflänzchen Sonnenlicht. Als Standort empfehlen wir ein Fensterbrett oder einen anderen hellen Platz. Beim *Mikrogarten* Set tauschen Sie die untere mit der oberen Schale. In der Unteren können Sie den Keimvorgang wiederholen, während die Keimlinge in der oberen Schale bereits wachsen. So ist ein ständiger Anbauzyklus möglich. Haben die Samen in der unteren Schale ebenfalls gekeimt, können Sie beide Schalen separat stellen. Beim Einzelartikel nehmen Sie einfach die Bedeckung ab.



# Ernte

Die Microgreens können geerntet werden, sobald sich die ersten echten Blattpaare nach den Keimblättern gebildet haben, abhängig von Sorte und Bedingungen nach ca. 5–20 Tagen. Schneiden Sie die Pflänzchen knapp über der Wurzel ab.

# Reinigung

Der Pflanzstein ist einfach zu reinigen. Ziehen Sie die Wurzeln von der Oberfläche ab, Reste können mit einer weichen Bürste entfernt werden.

Zur Desinfektion wird der Stein ca. 3 Minuten in kochendes Wasser gelegt oder 10 Minuten in den Backofen bei Temperaturen über 100°C gegeben.

Anschließend kann der Pflanzstein wieder zum Einsatz kommen. Die Schale kann von Hand mit Spülmittel oder in der Spülmaschine gereinigt werden.

# Aufbereitung des Pflanzsteins

Jedes Leitungswasser enthält Kalk, was die feinen Poren des Pflanzsteins mit der Zeit zusetzen wird. Daher sollte der Stein nach einigen Durchläufen mit handelsüblicher Zitronensäure entkalkt werden. Lösen Sie etwas Zitronensäure in heißem Wasser auf und legen den Stein ein paar Stunden ein. Anschließend muss der Stein mit klarem Wasser gespült werden.

Zitronensäure ist ungefährlich, sie ist Bestandteil zahlreicher Lebensmittel. Da sie zudem ein natürliches Bleichmittel ist, werden durch den Gebrauch entstehende Verfärbungen des Steins deutlich gemindert.

Verwenden Sie umweltfreundliche Sauerstoffbleiche aus der Drogerie, um Flecken nahezu komplett zu entfernen. Der Stein sollte nach der Verwendung trotzdem gründlich mit reinem Wasser ausgespült werden.



## Pflege & Hinweise

- Sorgen Sie dafür, dass der Pflanzstein nicht trocken steht, füllen Sie regelmäßig Wasser nach.
- Das Wasser sollte aus hygienischen Gründen alle 2–3 Tage komplett gewechselt werden. Hierzu entnehmen Sie den Pflanzstein einfach aus der Schale und füllen frisches Wasser ein.
- Wenn sich bereits ein Wurzelteppich gebildet hat und die Pflänzchen stabil stehen, können Sie die Wurzeln zudem unter langsam fließenden Wasser durchspülen.
- Wenn Sie die Samen sehr dicht sähen, kann es bei manchen Sorten in den ersten Tagen vorkommen, dass sich die Pflänzchen beim Wachstum gegenseitig anheben und einzelne Wurzeln den Kontakt zum Pflanzstein verlieren. Drücken Sie das Pflanzengeflecht mit der flachen Hand leicht an, um wieder Kontakt zwischen Stein und Wurzeln herzustellen, den Pflänzchen schadet dies nicht.
- Die Keimlinge sollten vor dem Verzehr gewaschen werden.
- Unter der Schale kann sich Kondenswasser bilden. Stellen Sie die Schale daher nicht auf kratz- und feuchtigkeitsempfindliche Oberflächen oder verwenden Sie eine geeignete Unterlage.
- Verwenden Sie nur Saatgut, das für den Anbau von Microgreens vorgesehen ist. Diese Samen enthalten keine Verunreinigungen und Bakterien.
- In den dunklen Monaten mit kurzen Lichtzyklen können Sie Ihre Pflanzen mit einer Wachstumslampe unterstützen.

# Zubehör



## Ernteteller

Mit dem passenden *Ernteteller* können Sie die Schale bedecken, um für Dunkelheit während der Keimphase zu sorgen. Haben die Microgreens ihre gewünschte Größe erreicht, kann der Teller für die Ernte verwendet werden.



## Untersetzer Wolle

Die weichen Untersetzer sind dekorativ und gleichzeitig sehr praktisch. Auf empfindlichen Standplätzen wird ein Kratzen verhindert, gleichzeitig schützt der Untersetzer die Standfläche vor Kondenswasser, welches sich am Boden der Schale bilden kann. Der große Vorteil gegenüber Filz ist, dass unser Material gut gewaschen werden kann.



## Bio-Samen Set

Unser Samen-Set beinhaltet 8 verschiedene Sorten Microgreens: Radies Rosé, Alfalfa, Rucola, Kresse, Daikon Rettich, Senf, Brokkoletti, Mizuna Rot. Die verschiedenen Microgreens weisen eine Vielzahl an interessanten Geschmacksrichtungen auf, wie beispielsweise mild, erfrischend, scharf-würzig oder süßlich. Die Samen sind frei von Gentechnik. Sie können sortenrein oder auch gemischt angebaut werden, der Packungsinhalt reicht für ca. 8 Ansaaten.

Natürliche, dauerhafte  
Materialien

—

Respektvoller Umgang  
mit Mensch und Natur

—

Handwerkliche Produktion  
in Coburg

**DENK**

Denk Keramische Werkstätten  
Neershofer Straße 123–125 · D-96450 Coburg

+49 (0)9563-51332-0 · kundenservice@denk-keramik.de  
www.denk-keramik.de